

# Правила, как противостоять фаббингу

1

Выполняете деловую задачу – выключайте звук на телефоне. Держите телефон в сумке или отложите подальше от себя, пока заняты

2

Заранее предупредите родственников и родителей, что по всем экстренным вопросам вам надо звонить, а не писать. Пока идет методическое мероприятие, не проверяйте уведомления

3

Отвечайте на звонок только в экстренном случае. Если звонок срочный, тихо выйдите и отойдите для разговора подальше от кабинета, чтобы ваш разговор никого не отвлекал

4

Старайтесь, чтобы количество срочных звонков или сообщений, на которые вы отвечаете во время методических мероприятий, никогда не превышало двух за одно мероприятие

5

Если вызов несрочный, не отвечайте. Не надо отправлять какие-то сообщения: «Перезвоню», «я на совещании», – просто перезвоните, когда освободитесь

6

Попросите родителей не писать в чатах ничего, что не касается вашей группы. Тех, кто хочет общаться, попросите создать отдельный чат. В крайнем случае, предложите отключить возможность отправки сообщений для всех, кроме вас, чтобы вы высылали в чат информацию для ознакомления

7

Выберите один мессенджер для рабочих и родительских чатов. В других мессенджерах и сетях на сообщения по работе не отвечайте

8

Если вы не ответили сразу – значит, не можете. Не позволяйте уведомлениям и праздным разговорам в мессенджерах постоянно взламывать ваши личные границы